

Trainingsplan 2026

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3
08:00				08:00				08:00				08:00				08:00			
09:00				09:00				09:00				09:00				09:00			
10:00				10:00				10:00				10:00				10:00			
11:00				11:00				11:00				11:00				11:00			
12:00				12:00				12:00				12:00				12:00			
13:00				13:00				13:00				13:00				13:00			
14:00				14:00				14:00				14:00				14:00			
15:00				15:00				15:00				15:00				15:00			
16:00				16:00		Damen 50****	Damen 50****	16:00				16:00				16:00			
17:00				17:00		Damen 50****	Damen 50****	17:00	Herren 30 *	Herren 30 *		17:00				17:00			
18:00		Jugend (Florian)	Kids (Florian)	18:00		Damen 30***	Damen 50****	18:00	Herren 30*	Herren 30*	Jugend (Florian)	18:00	Herren 60**	Herren 60**	Damen 30***	18:00			
19:00			Jugend (Florian)	19:00		Damen 30***		19:00	Herren 30*	Herren 30*	Damen (Florian)	19:00	Herren 60**	Herren 60**	Damen 30***	19:00			
20:00				20:00				20:00				20:00				20:00			
21:00				21:00				21:00				21:00				21:00			
22:00				22:00				22:00				22:00				22:00			

***Herren 30**
Training von 17:30 bis 19:30 Uhr

*****Damen 30**
Training Dienstag von 18:00 bis 19:30 Uhr
Training Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr

**** Herren 60**
Offenes Training/Jeden ersten Donnerstag mit Würstchen vom Grill

******Damen 50**
Training von 16:00 bis 18:30 Uhr