

Trainingsplan 2025

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3
08:00				08:00				08:00				08:00				08:00			
09:00				09:00				09:00				09:00				09:00			
10:00				10:00				10:00				10:00				10:00			
11:00				11:00				11:00				11:00				11:00			
12:00				12:00				12:00				12:00				12:00			
13:00				13:00				13:00				13:00				13:00			
14:00				14:00				14:00				14:00				14:00			
15:00				15:00				15:00				15:00				15:00			
16:00				16:00	Damen 40**			16:00				16:00				16:00			
17:00				17:00	Damen 40**			17:00	Herren 30	Herren 30		17:00				17:00			
18:00				18:00	Damen 40**	Damen 30***		18:00	Herren 30	Jugend	Jugend	18:00	Herren 60*	Herren 60*	Damen 30***	18:00			
19:00				19:00		Damen 30***		19:00	Herren 30	Jugend	Jugend	19:00	Herren 60*	Herren 60*	Damen 30***	19:00			
20:00				20:00				20:00				20:00				20:00			
21:00				21:00				21:00				21:00				21:00			
22:00				22:00				22:00				22:00				22:00			

*** Herren 60**

Offenes Training/Jeden ersten Donnerstag mit Würstchen vom Grill

****Damen 40**

Training von 16:30 bis 18:30 Uhr

*****Damen 30**

Training Dienstag von 18:00 bis 19:30 Uhr

Training Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr