Trainingsplan

1. Trainer/Ballmaschinen Platz 3

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2
10:00-10:30					Herren 60	Herren 60				
10:30-11:00										
11:00-11:30										
11:30-12:00										
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-14:00										
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30	Training 1 (Colin)									
16:30-17:00			Training 5 (Colin)							
17:00-17:30	Training 2 (Colin)				Herren Herren 30	Herren Herren 30				
17:30-18:00			Training 6 (Colin)	Damen (50)						
18:00-18:30	Training 3 (Colin)						Herren 50	Herren 50		
18:30-19:00			Damen (1./30)	Damen (30/50)						
19:00-19:30	Training 4 (Colin)									
19:30-20:00										